

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания**  
**обучающихся и родителей на 2024 – 2025 учебный год**  
**МБОУ ООШ № 18**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| №<br>п/п                                                                     | Мероприятие                                                                                                                                                              | Сроки                      | Ответственный                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Контроль организации и качества питания</b>                               |                                                                                                                                                                          |                            |                                                                                           |
| 1                                                                            | Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»                                                                                   | август                     | Администрация<br>школы                                                                    |
| 2                                                                            | Создание бракеражной комиссии                                                                                                                                            | август                     | Администрация<br>школы                                                                    |
| 3                                                                            | Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания                                        | В течение учебного<br>года | Администрация<br>школы,<br>бракеражная<br>комиссия                                        |
| 4                                                                            | Организация питания школьников в столовой:<br>- утверждение режима питания учащихся школы;<br>- утверждение режима работы школьной столовой                              | август                     | Администрация<br>школы                                                                    |
| 5                                                                            | Создание комиссии по контролю за организацией питания учащихся                                                                                                           | август                     | Администрация<br>школы                                                                    |
| 6                                                                            | Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием                                                                                                       | В течение учебного<br>года | Ответственный<br>за организацию<br>питания                                                |
| 7                                                                            | Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания                                                                                    | В течение учебного<br>года | Ответственный<br>за организацию<br>питания,<br>представители<br>родительского<br>комитета |
| <b>Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</b> |                                                                                                                                                                          |                            |                                                                                           |
| 1                                                                            | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.                                                                   | Август - сентябрь          | Администрация<br>школы                                                                    |
| 2                                                                            | Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | 1-ая неделя<br>сентября    | Директор,<br>классные<br>руководители                                                     |
| 3                                                                            | Издание приказов по вопросам организации                                                                                                                                 | август - январь            | Директор школы                                                                            |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                                          | питания в МБОУ ООШ № 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
| 4                                                                        | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение года          | Администрация, классные руководители             |
| Организация и проведение диагностических мероприятий                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                  |
| 1                                                                        | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Сентябрь, январь        | Классные руководители                            |
| 2                                                                        | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сентябрь -октябрь       | Классные руководители                            |
| 3                                                                        | Мониторинг состояния здоровья обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года          | Классные руководители                            |
| 4                                                                        | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года          | зам. директора по УВР                            |
| Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                  |
| 1                                                                        | 1.Проведение классных часов по темам:<br>- Режим дня и его значение;<br>- Культура приема пищи;<br>- Хлеб – всему голова;<br>- Острые кишечные заболевания и их профилактика;<br>- Пирамида здорового питания<br>- Здоровое школьное питание<br>- «Витамины в осенне-зимний период»<br>- Здоровая еда для здоровых людей<br>- Правильное питание – залог долголетия | В течение года          | Классные руководители                            |
| 2                                                                        | Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»                                                                                                                                                                                                                                                                          | сентябрь                | Классные руководители                            |
| 3                                                                        | Акция чистых рук «Мойдодыр»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | октябрь                 | зам. директора по УВР                            |
| 4                                                                        | Выставка книг по здоровому питанию                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | октябрь                 | Школьный библиотекарь                            |
| 5                                                                        | Цикл бесед «Азбука здорового питания»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | апрель                  | Классные руководители                            |
| 6                                                                        | Пропаганда здорового питания через уроки Окружающего мира (1-4)<br>ОБЗЖ (8-9),<br>технологии (5-7),<br>биологии (6-11),                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года          | Учитель начальных классов<br>Учителя-предметники |
| 7                                                                        | Конкурс рисунков «Небезопасная еда»,<br>«Здоровая еда – полезна всегда»                                                                                                                                                                                                                                                                                             | июнь                    | Классные руководители                            |
| 8                                                                        | Размещение информации на школьном сайте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года          | ответственный по питанию                         |
| Работа с родителями.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                  |
| 1                                                                        | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года          | Администрация, классные руководители             |
| 2                                                                        | Онлайн лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ноябрь                  | Администрация, классные руководители             |
| 3                                                                        | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 раз в четверть        | Классные руководители                            |
| 4                                                                        | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года | Классные руководители                            |

Контрольная деятельность

|   |                                                                                                                |                |                                           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| 1 | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.                                                      | Ежедневно      | Завхоз                                    |
| 2 | Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд                  | Ежедневно      | Шеф-повар                                 |
| 3 | Контроль за технологией приготовления блюд                                                                     | Ежедневно      | Бракеражная комиссия, администрация школы |
| 4 | Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся | В течение года | зам. директора по УВР                     |
| 5 | Контроль за охватом учащихся горячим питанием                                                                  | В течение года | Администрация, ответственный по питанию   |

Директор МБОУ ООШ № 18



Полуботко Н. А.